

Οδηγός συζήτησης για την πρώτη συμβουλευτική επίσκεψη σχετικά με την κατάψυξη ωαρίων

Αυτός ο οδηγός φτιάχτηκε ειδικά για να σας βοηθήσει να αξιοποιήσετε στο έπακρο την πρώτη σας συμβουλευτική συνάντηση σχετικά με την κατάψυξη των ωαρίων. Περιέχει χρήσιμες πληροφορίες για το τι να περιμένετε κατά την πρώτη σας επίσκεψη, τι να έχετε μαζί σας, καθώς και μερικές συνηθισμένες ερωτήσεις που μπορεί να θέλετε να ρωτήσετε κι εσείς τον γιατρό σας.



Τι χρειάζεται να ξέρετε για την πρώτη σας συνάντηση

Ο γιατρός μπορεί να σας εξετάσει, για να αξιολογήσει την γονιμότητάς σας. Αυτή η διαδικασία μπορεί να περιλαμβάνει εξέταση γεννητικών οργάνων, υπερηχογράφημα και εξέταση αίματος. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κλινική πριν από την επίσκεψή σας εάν θέλετε να μάθετε περισσότερα.

Ο γιατρός μπορεί να σας κάνει μερικές ερωτήσεις σχετικά με την υγεία, τον τρόπο ζωής και τις προηγούμενες εμπειρίες σας, όπως:

- Καπνίζετε;
- Έχετε ελεγχθεί ποτέ για σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα;
- Έχετε μείνει έγκυος στο παρελθόν;
- Έχετε ελεγχθεί ποτέ για καρκίνο του τραχήλου της μήτρας;
- Πότε ήταν η τελευταία έμμηνος ρύση;
- Έχετε ελέγξει το επίπεδο ή τις τιμές για την Αντιμυλλέριο Ορμόνη (AMH) το τελευταίο έτος;

Η AMH είναι μια πρωτεϊνική ορμόνη που παράγεται από κύτταρα εντός των ωοθηκών. Η κατανόηση των επιπέδων AMH μπορεί να σας βοηθήσει να αξιολογήσετε το αποθεματικό των ωοθηκών σας και, επομένως, τη γονιμότητά σας.

- Εάν έχετε σύντροφο, ίσως θέλετε να παρακολουθήσει αυτήν την πρώτη συμβουλευτική επίσκεψη μαζί σας. Επικοινωνήστε με την κλινική και ενημερώστε εκ των προτέρων σχετικά με αυτή την πιθανότητα.

Τι να έχετε μαζί σας στην πρώτη επίσκεψη

- Ο γιατρός μπορεί να ρωτήσει εάν κάποιος στην οικογένειά σας είχε προβλήματα γονιμότητας στο παρελθόν, γι' αυτό είναι καλό να μάθετε αυτές τις πληροφορίες από τους συγγενείς σας πριν από την επίσκεψή σας.
- Τα πιο πρόσφατα ιατρικά σας αρχεία, συμπεριλαμβανομένων των τελευταίων αποτελεσμάτων εξέτασης αίματος και του Τεστ ΠΑΠ για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.
- Τα στοιχεία επικοινωνίας του τωρινού ή του προηγούμενου οικογενειακού σας γιατρού, του Γενικού Ιατρού ή/και του γυναικολόγου σας.

Κάποια θέματα για να ρωτήσετε

Ίσως σας φανεί χρήσιμο να κάνετε κάποιες από τις παρακάτω ερωτήσεις κατά τη διάρκεια της πρώτης σας επίσκεψης.

Η διαδικασία της κατάψυξης ωαρίων

- Πόσες φορές θα χρειαστεί να επισκεφθώ την κλινική και τι θα συμβεί σε κάθε επίσκεψη;
- Πόσα ωάρια μπορούν να συλλεχθούν κάθε φορά;
- Για πόσο διάστημα μπορούν να αποθηκευτούν τα ωάρια μου;
- Είναι επώδυνη η διαδικασία;
- Πόσες πιθανότητες έχω να επιτύχω, με δεδομένη την ηλικία, την κατάσταση της υγείας μου, το οικογενειακό ιστορικό, κ.λπ.;
- Υπάρχουν πιθανές μακροχρόνιες επιπτώσεις στην υγεία από τη διαδικασία;
- Για πόσο διάστημα θα χρειαστεί να λείπω από τη δουλειά;

Ερωτήσεις σχετικά με τα οικονομικά

- Πόσο κοστίζει η διαδικασία;
- Καλύπτεται από τον φορέα ασφάλισης υγείας;
- Υπάρχει κάποιος στην κλινική με τον οποίο θα μπορούσα να συζητήσω τις οικονομικές μου εναλλακτικές;
- Υπάρχει χρέωση για τη φύλαξη των ωαρίων μου;

Ερωτήσεις σχετικά με την κλινική

- Πόσο καιρό εξειδικεύεται η συγκεκριμένη κλινική στην κατάψυξη ωαρίων;
- Ποια είναι τα ποσοστά της επιτυχίας σας;
- Υπάρχει λίστα αναμονής;
- Τι συμβαίνει με τα ωάρια μου που δεν χρησιμοποιούνται;

Άλλες ερωτήσεις

Εάν έχετε οποιοσδήποτε άλλες ερωτήσεις μπορείτε να τις σημειώσετε εδώ, ώστε να μην ξεχάσετε να τις ρωτήσετε κατά τη διάρκεια της επίσκεψής σας.